epm > nutrition

Formation & Conseil

CATALOGUE FORMATIONS

THEME : Nutrition en Service de Santé au Travail

Septembre 2015 – Décembre 2016

Spécial Service de Santé au Travail

« Santé du salarié et Conseil Nutritionnel en Entreprise »

« Nutrition Pathologies du Sénior / Nutrition et Cancers »

« Le salarié diabétique et/ou en surpoids, au Travail »

Spécial Entretiens Infirmiers

« Conseils Nutritionnels aux Salariés »

Journées thématiques de Formation sur Paris

« Pathologies et Nutrition de l'Adulte »

« Nutrition de la Femme »

« Surpoids, Régimes et autres méthodes »

« Alimentation, Cultures et Religions »

« 2016, Actualités en Nutrition »

Formation par correspondance

Nutrition de l'Adulte

Dossiers Optionnels

Actions de Sensibilisation en Entreprise

Choix de 13 Conférences pour les salariés

Partenariat avec le Service de Santé au Travail

Consultations de Nutrition sur place

Outil de Services aux Patients

Nutriself

epm > nutrition
Formation & Conseil

Présentation d'EPM Nutrition

Qui sommes-nous ?

EPM Nutrition est avant tout le fruit d'une passion, celle de la Nutrition.

EPM Nutrition a été conçue dans cet esprit : vous fournir la formation et les outils nécessaires à une excellente qualité de prescription nutritionnelle.

EPM Nutrition est un **Organisme de Formation Continue agréé**, indépendant et répondant à la **Charte d'Accréditation à la Formation Continue**.

Et pour cela, EPM Nutrition répond à plusieurs exigences :

- **Être indépendant** pour pouvoir vous enseigner la Nutrition en toute objectivité.

- **Disposer d'un Comité scientifique** dont les membres sont très attachés à cette qualité de Formation et dont les compétences sont variées et complémentaires en Nutrition.

- **Avoir une approche très concrète, alimentaire et diététique**. Nos Formations et Services ne sont pas des cours de médecine : nous vous parlons d'aliments, de régimes, de conseils nutritionnels, d'idées reçues, de pratique quotidienne. Nous vous formons à prescrire des régimes avec efficacité et pertinence et à maîtriser la connaissance des aliments, des produits et des Marques.

Fondatrice et Directrice

Dr. Laurence PLUMEY : **Médecin Nutritionniste**, Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris. Fondatrice et Directrice d'EPM Nutrition et **Auteure de « Le Grand Livre de l'Alimentation », un livre de référence sur l'Alimentation pour les salariés en complément de vos conseils.**

Coordonnées

Adresse :	**EPM Nutrition** 11 avenue des Vignes 92210 SAINT CLOUD
Tél. :	01 41 12 96 07
Fax :	01 46 02 72 89
Mail :	formation@epm-nutrition.org
Site :	www.epm-nutrition.org
Siret :	451 498 406 00011
N° formateur :	1192 146 78 92

epm > nutrition
Formation & Conseil

Spécial Service de Santé au Travail

« Santé du salarié et Conseil Nutritionnel en Entreprise »

« Conseils nutritionnels et d'hygiène de vie adaptés aux contraintes et contextes particuliers rencontrés en Entreprise »

Programme de la Journée

▪ **Rythmes de Travail et Santé** :
Impact des horaires décalés : chronobiologie des sécrétions hormonales et métaboliques. Effets secondaires sur les métabolismes, le système cardio-vasculaire et la santé en général. Conseils Nutritionnels et d'hygiène de vie à donner aux salariés en Travail de nuit, en activité sur les chantiers, en déplacements fréquents.

▪ **Surpoids et Syndrome Métabolique** :
Principales causes de prise de poids du salarié. Comment faire un audit nutritionnel du salarié. Prescriptions diététiques adaptées aux conditions de travail. Gestion des complications métaboliques et cardio-vasculaires du salarié en surpoids : dyslipidémie, diabète de type 2, HTA et risque cardio-vasculaire. Comment gérer les apnées du sommeil d'un salarié en surpoids.

▪ **Alcoolisme et tabagisme au travail** :
Critères de diagnostic, aide au sevrage, regard nutritionnel.
Le sevrage tabagique et la prise de poids : comment l'éviter.

▪ **Des méfaits de la sédentarité aux bienfaits de l'activité physique**:
Rythmes et fréquences optimales. Les bienfaits santé de l'activité physique et du sport : arguments à avancer auprès des salariés.
Conseils concrets aux salariés avant, pendant et après le travail.

▪ **La Restauration en Entreprise** :
Critères d'évaluation de sa qualité. Comment optimiser la Restauration en Entreprise.

▪ **Les Actions de sensibilisation en prévention par la Nutrition** :
Conférences, Ateliers, Consultations. Intérêt et exemples concrets.

Déroulement de la Journée

La Journée de Formation aura lieu **le Vendredi 30 Septembre 2016** au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire ou de son Entreprise.

epm > nutrition
Formation & Conseil

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remis aux stagiaires ainsi que l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Praticien des Hôpitaux de Paris.

Coût de la Journée

Le coût de la Journée de Formation est de **550 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu de la Journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Dates au choix

La Journée « Nutrition et Médecine du Travail » aura lieu le **Vendredi 30 Septembre 2016.**

Commentaire : les salariés sont de plus en plus concernés par le surpoids, les maladies cardiovasculaires, les dyslipidémies, l'HTA … en raison du stress, de la sédentarité, des mauvaises habitudes alimentaires et de la tendance actuelle à sauter des repas et à beaucoup trop manger en fin d'après midi et au dîner. La fatigue et les arrêts de travail pour cause de santé ou d'accidents sont une réalité ! Anticiper, les conseiller et les sensibiliser dans le domaine de l'hygiène de vie n'a jamais été aussi important qu'à l'heure actuelle. Voilà l'objectif de cette Formation, pour vous rendre efficaces !

Mais vous aurez aussi besoin de leur remettre des documents pour compléter vos Conseils et gagner un temps précieux. **C'est pourquoi nous vous conseillons vivement de vous abonner également à NUTRISELF.**

En un clic sur votre ordinateur, vous aurez à disposition autant de Fiches imprimables que vous le souhaitez, pour vos patients en surpoids, ayant trop de cholestérol ou du diabète, de l'Hypertension ou encore souffrant de fatigue, de divers troubles digestifs …. **Pour l'inscription, voir en fin de document.**

Nous vous recommandons aussi de conseiller **« Le Grand Livre de l'Alimentation » aux éditions Eyrolles, du Dr Laurence Plumey**. Tout y est sur les Aliments, les Besoins Nutritionnels pour tous (du nourrisson au sujet âgé), les idées reçues, les conseils en cas de pathologies … le tout avec sérieux mais aussi gourmandise (menus et recettes). Une bible pour les salariés !

Spécial Service de Santé au Travail

« Nutrition Pathologies du Senior / Nutrition et cancers »

« Données scientifiques et Conseils nutritionnels à donner en prévention et en traitement des Cancers et des pathologies du Sénior »

Programme de la Journée

EN MATINEE : Cancers et Alimentation

- **Cancers, Epidémiologie et Facteurs de risque identifiés**

Impact de l'environnement , de la qualité de vie et de l'Alimentation sur les différents types de cancers : les différents niveaux de preuve. De ce qui est prouvé à ce qui ne l'est pas. Le cas particulier du travail de nuit et du cancer du sein.

- **Liens entre Alimentation et Cancers**

Certains aliments sont accusés d'autres sont encensés… Quelles vérités et que répondre à vos patients sur tous ces aliments. Les conseils nutritionnels de prévention du cancer.

- **En cas de cancer avéré et traité, quels conseils donner :**
  - Pour augmenter les capacités de résistance
  - Pour supporter la chimiothérapie
  - En cas de radiothérapie et/ou de chirurgie

- **La dénutrition du patient**

Critères diagnostiques, prise en charge nutritionnelle : compléments oraux, alimentation entérale, voire parentérale. Compléments alimentaires.

APRES MIDI : Seniors et plus ….L'Alimentation joue un rôle de plus en plus important.

- **La ménopause et ses effets ou pathologies secondaires.**

Bouffées de chaleur : peut on les prévenir ?
Sécheresse de la peau : comment la limiter …
Prise de poids : elle n'est pas inévitable …
Ostéoporose : comment en limiter l'évolution.
Traitement hormonal substitutif ou pas ?
Et quid de l'andropause ?

- **Quels conseils donner à un(e) Senior ….**

Les conseils nutritionnels – Les aliments sur lesquels il faut insister – Prévention du vieillissement.

epm > nutrition
Formation & Conseil

Déroulement de la Journée

La Journée « Nutrition et Seniors/ Nutrition et cancers » aura lieu **le Vendredi 2 Septembre 2016**, au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire ou de son Entreprise.

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remis aux stagiaires ainsi que l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût de la Journée

Le coût de la Journée de Formation est de **550 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la Journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Dates au choix

La Journée « Nutrition et Seniors / Nutrition et Cancers » aura lieu **le Vendredi 2 Septembre 2016.**

Commentaire : la population de seniors et personnes âgées augmente et avec elle tout son cortège de pathologies liées au vieillissement. Il faut donc s'adapter en améliorant ses connaissances sur la prévention et gestion par le conseil en Nutrition de l'ostéoporose, des maladies cardio vasculaires, du diabète et de la dénutrition. Par ailleurs, le nombre de cancers augmente et donc le nombre de patients sous chimiothérapie. La Nutrition peut beaucoup pour optimiser l'efficacité du traitement et diminuer le risque de rechutes ! C'est l'objectif de cette journée que de vous apprendre tout cela.

Les Fiches Conseil de NUTRISELF et « Le Grand Livre de l'Alimentation » aux éditions Eyrolles apporteront beaucoup de précieux conseils à vos patients.

Spécial Service de Santé au Travail

« Le salarié diabétique et/ou en surpoids au Travail »

« Le diabète de type 2 devient de plus en plus fréquent, en relation avec l'épidémie d'obésité qui progresse dangereusement. La prise en charge évolue et il est important de bien la connaître »

Programme de la Journée

- **Diabète chez l'adulte et surpoids** : Etiologies, diagnostics et traitements (actuels et à venir). Conseils nutritionnels au salarié diabétique de type 2, avec ou sans surpoids : nature du traitement, conseils nutritionnels, gestion des complications : hypoglycémies, hyperglycémies. Conseils nutritionnels au salarié diabétique de type 1 ou de type 2 passé à l'insuline. Principes de l'éducation thérapeutique du patient et de l'insulinothérapie fonctionnelle. Arsenal thérapeutique des traitements du diabète. Le cas du diabète gestationnel. Aliments, teneurs en glucides et Index Glycémique. Le sucre, les sucres : l'essentiel à savoir. Les idées reçues sur le diabète et l'alimentation. Gestion des pathologies associées (surpoids, dyslipidémies, HTA, syndrome métabolique). Suivi des complications liées au diabète. Le diabétique, son employeur et le médecin du travail.

Déroulement de la Journée

La Journée « Le salarié diabétique au travail » aura lieu **le Vendredi 18 Mars 2016** au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remis aux stagiaires, ainsi que **l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.**

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur d'EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste - Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris – Praticiens des Hôpitaux de Paris.

Coût de la Journée

Le coût de la Journée de Formation est de **550 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la Journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition. **Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Spécial Entretiens Infirmiers

« Conseils Nutritionnels aux Salariés »

« Pour savoir donner des conseils nutritionnels aux salariés qui ont des problèmes de santé liés à une mauvaise hygiène de vie »

Programme de la journée, sur place, au sein de l'Entreprise

▪ **Rythmes de Travail et Santé** :
Impact des horaires décalés : chronobiologie des sécrétions hormonales et métaboliques. Effets secondaires sur les métabolismes, le système cardio-vasculaire et la santé en général. Conseils Nutritionnels et d'hygiène de vie à donner aux salariés en Travail de nuit, en activité sur les chantiers, en déplacements fréquents.

▪ **Surpoids, Diabète, Dyslipidémies, Maladies cardio-vasculaires** :
Principales causes de prise de poids du salarié. Comment faire un audit nutritionnel du salarié. Prescriptions diététiques adaptées aux conditions de travail. Gestion des complications métaboliques et cardio-vasculaires du salarié en surpoids : dyslipidémie, diabète de type 2, HTA et risque cardio-vasculaire. Comment gérer les apnées du sommeil d'un salarié en surpoids.

▪ **Alcoolisme et tabagisme au travail** :
Critères de diagnostic, aide au sevrage, regard nutritionnel.
Le sevrage tabagique et la prise de poids : comment l'éviter.

▪ **Des méfaits de la sédentarité aux bienfaits de l'activité physique**:
Rythmes et fréquences optimales. Les bienfaits santé de l'activité physique et du sport : arguments à avancer auprès des salariés.
Conseils concrets aux salariés avant, pendant et après le travail.

▪ **La Restauration en Entreprise** :
Critères d'évaluation de sa qualité. Comment optimiser la Restauration en Entreprise.

▪ **Les Actions de sensibilisation en prévention par la Nutrition** :
Conférences, Ateliers, Consultations. Intérêt et exemples concrets.

Objectifs

▪ **Former, sur place, toute l'équipe du Service Médical,** médecins du travail et infirmières pour que chacun soit efficace en matière de Conseil en Nutrition et que le discours donné au salarié soit le même pour toute l'équipe.

▪ **La Formation est très concrète pour que les conseils puissent rapidement être mis en pratique.**

▪ **Il est conseillé que le Service s'abonne à NUTRISELF** pour donner des Fiches Conseils, Menus et recettes au salarié, en complément des Conseils.

epm >nutrition
Formation & Conseil

Public concerné par cette Formation

Professionnels de santé du service de Santé au Travail quotidiennement au contact des salariés : **médecins, infirmières…**
Cette formation est conçue idéalement pour un groupe de **10 à 15 personnes, au maximum.**

Méthodologie de la Formation

Formation de 8 heures sur place avec Présentation Powerpoint.
Le **dossier contenant la totalité du contenu de la formation** est remis à chaque stagiaire.
Présentation interactive : Discussions et partage des expériences, cas concrets, situations en entreprise.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût de la Journée de Formation

Le coût total de la Formation s'élève à **2000 € HT*, pour un total de 10 à 15 personnes, sur place, dans le Service de Santé au Travail.**
Les Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration du Dr Laurence PLUMEY sont à la charge du demandeur.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Un outil complémentaire indispensable : NUTRISELF

Une fois formées en Nutrition, les Infirmières devront gérer des Entretiens avec les salariés, au cours desquels elles aborderont la Nutrition, le Sommeil, l'Activité Physique …

Pour gagner du temps et être sûres de faire passer les bons messages, il est vivement recommandé d'abonner le Service de Santé au Travail à NUTRISELF.

Logiciel unique créé par le Dr Laurence PLUMEY, il permet, moyennant un abonnement d'un an, de pouvoir imprimer autant que l'on veut des Fiches Conseil en Nutrition très complètes et précises, avec Menus et Recettes. Il y a également un Journal de Nutrition mensuel (une page) et des cours de Nutrition. **Il suffit d'avoir un identifiant et un mot de passe, pour toute l'équipe !**

Coût : 438 euros TTC pour un an.

Journées de Formations sur Paris

« Nutrition et Pathologies de l'Adulte »

« Les conseils nutritionnels à donner en fonction des différentes pathologies. Toutes les pathologies liées à l'alimentation sont traitées dans le détail »

Programme de la journée

- **Besoins Nutritionnels de l'Adulte :**

Présentation des besoins de l'Adulte (Femme, Homme) en Protéines, Lipides (dont acides gras essentiels), Glucides, Vitamines, Minéraux et oligoéléments.

- **Connaissance des Aliments** :

Caractéristiques détaillées de toutes les familles d' Aliments : caractéristiques nutritionnelles, idées reçues, réponses aux questions des patients.

- **Les règles d'équilibre alimentaire :**

Les bases de l'équilibre alimentaire.Adaptation aux contraintes de la vie quotidienne.

- **Les Régimes de toutes les Pathologies relevant du Conseil Nutritionnel :**

Troubles du comportement alimentaire, Surpoids et obésité, Dyslipidémies (hypercholestérolémie, hypertriglycéridémie), Syndrome métabolique, Diabète de type 1 et 2, HTA et maladies cardio-vasculaires (patients sous AVK), Pathologies digestives (diarrhée, constipation, colopathie fonctionnelle, MICI, hépatites, pancréatites), Allergies alimentaires, Lithiases urinaires, Ostéoporose, Maigreur et dénutrition.

Déroulement de la Journée

La Journée « Nutrition de l'Adulte » se déroulera **au choix le Vendredi 27 Mai 2016, le Vendredi 23 Septembre 2016, au siège d'EPM Nutrition,** à Saint Cloud Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier.

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remis ainsi que **l' Attestation de Formation Continue en Nutrition**.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondatrice et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris

Coût de la journée

Le coût de la Journée de Formation est de **550 € HT***.

Journées de Formations sur Paris

« Nutrition de la Femme »

« Connaître les besoins nutritionnels de la Femme à toutes les étapes de sa vie »

Programme de la journée

- **Des Nutriments, Minéraux et Vitamines… aux Aliments :**

Apports Nutritionnels Conseillés de la Femme en Nutriments, Minéraux et Vitamines. Les différentes familles d'aliments et leurs indications de consommation. L'équilibre alimentaire et ses repères.

- **Surpoids et obésité chez la femme :**

Prise en charge nutritionnelle d'une femme en surpoids – Analyse critique des bons régimes médiatiques et ceux qui sont à éviter.
Gestion des complications du surpoids : dyslipidémie, diabète, syndrome Métabolique.
Le cas du Sevrage tabagique : comment éviter la prise de poids.

- **Nutrition et fertilité :**

Nouvelles données, rôle des Folates.

- **Nutrition de la femme enceinte :**

Les besoins nutritionnels de la Femme Enceinte et les principales déficiences les plus fréquentes (Iode, Fer, Vitamine D, Folates et autres vitamines, Calcium, Magnésium, Acides Gras essentiels).
Recommandations sur les supplémentations et leurs indications.
Grossesse et sécurité alimentaire. Grossesse et prise de poids.
Alcool et grossesse.

- **Nutrition de la femme allaitante :**

Les besoins nutritionnels de la femme allaitante et les recommandations.Conseils à une femme allaitante qui souhaite maigrir.

- **Nutrition de la femme ménopausée** :

Les besoins nutritionnels de la Femme ménopausée. Pathologies et ménopause : la prise de poids, le syndrome métabolique, l'hypercholestérolémie, le risque cardio-vasculaire, l'ostéoporose.

- **Nutrition de la femme sportive :**

Caractéristiques physiologiques, besoins et recommandations.

Déroulement de la journée

La Journée « Nutrition de la Femme » se déroulera au choix le Vendredi 20 Mai 2016, le Vendredi 9 Septembre 2016 au siège d'EPM Nutrition, à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire ou de son Entreprise.

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remis ainsi que l' Attestation de Formation Continue en Nutrition.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondatrice et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Praticien des Hôpitaux de Paris.

Coût de la Journée

Le coût de la journée de Formation est de **550 € HT*.** Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la Journée de Formation. Remise de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Dates au choix

La Journée « Nutrition de la Femme » aura lieu (au choix) le :

- **Vendredi 20 Mai 2016**
- **Vendredi 9 Septembre 2016**

Commentaire : tout au long de sa vie, la Femme entretient une relation particulière avec son alimentation ponctuée d'envies, de frustrations, de compulsions, de régimes et d'événements (grossesse, allaitement, ménopause …) qui risquent de l'exposer à la prise de poids et à d'autres problèmes de santé. Actuellement une Femme sur deux a des problèmes de poids – et une Femme sur trois présente au moins une carence ! En somme, la Femme mérite bien qu'on lui consacre une Journée dans le domaine de la Nutrition ! Une journée très dense et très riche !

Journées de Formations sur Paris

« Régimes et autres méthodes d'amaigrissement »

« Conseillez vos patients en surpoids et évitez les pièges des régimes médiatiques »

Programme de la journée

- **Surpoids et Obésité :**

Diagnostic : IMC, Impédancemétrie, mesures. Les causes de la prise de poids. Evaluation des apports spontanés. Comportements à risque.

- **Régime hypocalorique optimal :**

Aliments conseillés et déconseillés. Conseils à donner au patient en fonction des différents contextes de prise de poids. Exemples de différents types de régimes adaptés, avec Menus et Recettes. Comment éviter la fonte musculaire. Suivi du patient.

- **Régimes médiatiques et ce qu'il faut en penser ;**

Analyse critique et comparative des régimes médiatiques tels que Dukan, Diète protéique, Atkins, « Savoir maigrir », Chrononutrition, Méthode TGV, Weight Watchers, Méthode Montignac, Régime Scarsdale, Régime Hollywood, Régime Mayo, Régime groupes sanguins, le jeûne, substituts de repas…

- **Efficacité des régimes :**

Résultats d'une étude scientifique concernant l'efficacité des régimes en fonction de la répartition des nutriments. Conduite à tenir.

- **Maintien de la perte de poids :**

Réalité de la reprise pondérale. Facteurs de réussite. Facteurs d'échec. Caractéristiques de patients à succès. Conduite à tenir et recommandations.

- **Prise en charge médicamenteuse et autres produits :**

Alli® : Indications et Contre-indications. Effets indésirables Recommandations de l'AFSSAPS. Mode d'emploi.
Les compléments alimentaires et la phytothérapie : efficaces ou non ?

- **Les techniques locales et ce qu'il faut en penser**

Les massages, l'acupuncture, le drainage lymphatique, les techniques interdites par l'ANSES, la technique des champs magnétiques basse fréquence et micropression cutanée.

- **Prise en charge chirurgicale :**

Anneau gastrique et By-pass chirurgical : Indications, Contre Indications, Effets secondaires et complications à court, moyen et long terme, Niveau d'efficacité. Comment suivre un patient opéré.

Déroulement de la journée

La Journée « Surpoids, Régimes et autres méthodes d'amaigrissement » se déroulera au choix le Vendredi 12 Février 2016, le Vendredi 28 Octobre 2016. A vous de choisir la date qui vous convient le mieux. Elle aura lieu au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris à Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier.

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation vous sera remis ainsi que l' **Attestation de Formation en Nutrition.**

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Praticien des Hôpitaux de Paris.

Coût de la Journée

Le coût de la journée de Formation est de **550 € HT*.** Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la Journée de Formation. Attestation de Formation Continue en Nutrition délivrée en fin de Journée.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Dates au choix

La Journée « Surpoids, Régimes et autres méthodes d'amaigrissement » aura lieu (au choix) le :

- **Vendredi 12 Février 2016**
- **Vendredi 28 Octobre 2016**

Commentaire : actuellement une personne sur deux est en surpoids et une personne sur six souffre d'obésité. Un problème qui ne fait que s'aggraver ; si nous n'intervenons pas, dans 15 ans nous en serons là où en sont les Américains à l'heure actuelle ! Il faut agir en comprenant les problèmes de chaque personne en surpoids et en l'aidant à trouver les solutions qui lui conviennent tant sur le plan alimentaire que sur celui de l'activité physique. Savoir comprendre, conseiller de façon adaptée et suivre son patient pour l'aider à maigrir efficacement et durablement .. voilà ce que vous apprendrez lors de cette Journée.

Par ailleurs, pour gagner du temps en Consultation, abonnez vous à **NUTRISELF** et complétez vos Conseils par des Fiches Conseils et Menus Recettes très complètes et adaptées à leur quotidien. Voir en fin de document.

Journées de Formations sur Paris

« Alimentation, Cultures et Religions »

« Impact de l'Environnement Culturel et Religieux sur le Conseil Nutritionnel »

Programme de la Journée

- **Familles Africaines, Asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de Religion Musulmane, Juive, Hindouiste...** Descriptif des traditions et habitudes culinaires des différentes Religions et Pays. Comment adapter les conseils nutritionnels à ces traditions culinaires.
- **Familles vivant en situation de précarité :** les conseils à donner pour maintenir l'équilibre alimentaire. Idées de menus à petits prix. Réflexion sur la valeur nutritionnelle des conserves, des surgelés et des produits discount.

Déroulement

La Journée « Alimentation, cultures et Religions » se déroulera **le Vendredi 18 Décembre 2015, le Vendredi 8 Juillet 2016** au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation vous sera remis ainsi que votre **Attestation de Formation Continue en Nutrition**.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Praticien des Hôpitaux de Paris.

Coût de la Journée

Le coût de la journée de Formation est de **550 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition. ** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Dates

La Journée « Alimentation, cultures et religions » aura lieu au choix, **le Vendredi 18 décembre 2015, le Vendredi 8 Juillet 2016.**

epm > nutrition
Formation & Conseil

Journées de Formations sur Paris

« 2016, Actualités en Nutrition »

Programme, dates et coût

- **Au programme** :

Toutes les données nouvelles scientifiques, médicales, alimentaires et diététiques communiquées lors des Congrès de Nutrition et dans la presse spécialisée durant l'année 2015-2016.

L'occasion pour vous d'actualiser vos connaissances dans le domaine des pathologies (surpoids, diabète, maladies cardio-vasculaires, cancérologie ..) chez l'adulte comme chez l'enfant et l'adolescent, mais aussi de découvrir les innovations produits et ce qu'il faut en penser.

Une Journée indispensable à tous ceux et celles qui aiment la Nutrition et qui l'intègrent dans leur activité professionnelle.

- Intervenant : le Dr Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste, Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris, Praticien des Hôpitaux de Paris.

- Dates : le vendredi 3 Juin OU le vendredi 10 Juin 2016, selon votre choix.

- Lieu et organisation : au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire. Remise d'un Dossier avec le contenu complet de la Journée et Attestation de Formation.

- Coût : 550 € HT* (exonération de TVA au titre de la Formation Continue).

Formation par Correspondance sur 9 mois

« Nutrition de l'Adulte »

« En 9 mois, vous apprenez à prescrire tous les régimes Officiels et à très bien connaître tous les aliments »

Programme de la Formation

- **Pathologies et leurs régimes :**

Surpoids et obésité, dyslipidémies, diabètes 1 et 2, Syndrome métabolique, Hypertension artérielle et autres maladies cardio-vasculaires, Pathologies digestives, Allergies alimentaires, Fatigue et nutrition, Les populations à risque de déficiences, Troubles du comportement alimentaire, pathologies rénales et urinaires, Dénutrition et maigreur, Cancer et alimentation, Nutrition des populations à risque (fumeurs, alcooliques).

- **Alimentation de l'Adulte sain et comportements alimentaires :**

Besoins nutritionnels, règles de l'équilibre alimentaire, alimentations particulières (végétarisme, végétalisme, ramadan), le phénomène du fast-food.

- **Connaissances des aliments :**

Produits laitiers, Légumes et fruits, Viandes, abats, charcuteries, poissons, fruits de mer, oeufs, Pain et céréales, Féculents, Boissons, Sucre et produits sucrés, Matières grasses.

- **Connaissances de certains produits spécifiques et ingrédients :**

Edulcorants, substituts de repas, phytostérols, oméga 3, probiotiques, prébiotiques, produits de nutrition entérale, produits du sport, compléments alimentaires… Ces produits sont traités dans les chapitres des pathologies ou contextes adéquats.

- **Sécurité alimentaire :**

Intoxications alimentaires les plus courantes et conduite à tenir.

Déroulement de la Formation

La Formation se déroule sur 9 mois, d'Octobre 2015 à Mai 2016 – ou de Janvier à Septembre 2016. Comptez environ 2 jours de travail par mois soit au moins 200 heures de travail sur la totalité de la Formation. Elle est clôturée au 9 èmois **par une Séance de Révision Collective à Paris, le Vendredi 27 Mai 2016 ou le Vendredi 23 Septembre 2016, avec remise de l'Attestation de Formation en Nutrition.**

Documents

- **Cinq Tomes-Dossiers reprenant toutes les pathologies de l'Adulte liées à la Nutrition et à la connaissance des Aliments, sont envoyés au stagiaire dès le début de la Formation**. Toutes les données ont été actualisées.

- Lors de la Séance de Révision Collective qui a lieu au 9ème mois pour clôturer la Formation, **un Dossier de Synthèse est également remis au stagiaire ainsi que son Attestation de Formation.**

Modalités de déroulement de la Formation

- **En début de Formation, vous recevrez tous les dossiers de votre Formation**. **Chaque mois, et pendant 8 Mois, vous recevrez un mail vous indiquant les chapitres du programme à travailler** et vous pourrez également réaliser **un Test d'Evaluation des connaissances** joint au mail.

- **Le Vendredi 27 Mai 2016 ou le Vendredi 23 Septembre 2016, vous serez convié(e) à la Séance de Révision Collective au siège d'EPM Nutrition** (Paris - Saint Cloud) pour une révision ultime du programme, et vous passerez le test final. **L'Attestation de Formation Continue en Nutrition vous sera remise en fin de Journée.**

Coût de la Formation

Le coût de la Formation s'élève à **950 € HT***. Il comprend les frais d'impression des Dossiers, les Programmes de travail mensuels, les Tests Mensuels d'Evaluation des Connaissances, la Séance de Révision Collective et le test final avec remise de l'Attestation de Formation en Nutrition.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Rédacteur et Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Praticien des Hôpitaux de Paris.

Pour aller plus loin

EPM Nutrition vous propose des Dossiers Optionnels vous permettant de mieux connaître les règles d'apports nutritionnels de certaines catégories de populations :

- ✓ **"Nutrition de la Femme"**
- ✓ **"Nutrition du Sportif"**

Formation par Correspondance

Dossiers Optionnels

« Pour donner des conseils adaptés, selon les contextes »

Programme de chaque Dossier

- **« Nutrition de la Femme » :**

Nutrition et grossesse - Nutrition et allaitement - Nutrition et fertilité - Surpoids et obésité - Troubles du comportement alimentaire - Ménopause et ostéoporose.

- **« Nutrition du Sportif » :**

Besoins nutritionnels du Sportif - Impact des nutriments (protéines, créatine...), minéraux et vitamines sur la performance sportive - Conseils nutritionnels aux sportifs - Hydratation du sportif - Comportements alimentaires des sportifs - Aliments et produits du sport : analyse critique.

Déroulement

Le ou les dossiers que vous aurez choisis, vous sont envoyés avec les autres Tomes du Tronc Commun (TC). Vous les étudiez à votre rythme. Comptez 3 à 4 jours de travail, par Dossier.

Coût de chaque Dossier

Le coût d'un dossier s'élève à **200 € HT***.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Commentaire : cette Formation sur 9 mois vous permet de travailler à votre rythme de façon régulière et approfondie. Les Tests vous permettent de vérifier que vous retenez bien l'essentiel. Des entretiens téléphoniques sont possibles en fonction de vos besoins. La Séance de révision finale vous permettra de valider définitivement votre compétence en matière de conseils en Nutrition. Un service de plus à rendre eux salariés.

Actions de Sensibilisation en Entreprise, pour les salariés

Exemples de 13 conférences à succès dans les Entreprises

Nutrition et Médecine du travail

Au Programme

- **La Saga des régimes : mensonges et vérités.**

Les régimes médiatiques sont de plus en plus nombreux. Beaucoup sont inefficaces, certains sont même dangereux ; lesquels et pourquoi. Il est temps de dénoncer les impostures et d'aider chacun à trouver sa solution « minceur » en commençant par un bon régime qui soit efficace, sans carences et sans effets délétères sur la santé.

- **Plaisir de manger, désir de santé : ce n'est pas incompatible**

La nature et la qualité de notre Alimentation sont intimement liées à notre Santé. Mal manger augmente le risque de surpoids, de maladies cardio-vasculaires et de certains cancers : nous verrons comment et pourquoi. Comment adapter les Repères d'équilibre alimentaire aux contraintes de la vie quotidienne de chacun – Faisons le point sur les Idées reçues les plus fréquentes concernant les aliments et les comportements – Recommandations.

- **Stress, Emotions et troubles du comportement alimentaire**

Le stress et les pressions de toutes sortes ont souvent des conséquences sur les comportements alimentaires : grignotage, compulsions, boulimie voire anorexie. Nous verrons pourquoi et comment les éviter car ils peuvent être cause de prise de poids et entretiennent les sentiments de mal – être incompatibles avec l'épanouissement personnel. Conseils pratiques pour rompre ce cercle vicieux.

- **Le cholestérol : ennemi public numéro 1 ?**

Chez une personne sur cinq on découvre un excès de cholestérol, sans qu'elle s'en soit doutée. L'hypercholestérolémie est silencieuse et délétère pour le système cardio-vasculaire. Il faut donc adopter les bons réflexes pour éviter d'en arriver là et nous verrons lesquels. Quant à ceux qui souffrent d'hypercholestérolémie, le suivi des conseils nutritionnels et d'hygiène de vie peut se montrer aussi efficace qu'un médicament .. sans les effets secondaires ! Donc des conseils très utiles !

- **La Diététique du cerveau ou comment optimiser ses capacités de concentration et de mémorisation par l'Alimentation.**

Le cerveau est un organe très sensible à la qualité et à la nature des apports alimentaires. Comment faire pour optimiser ses capacités de concentration, de mémorisation par ce que l'on mange et ce que l'on boit. Les erreurs à ne pas faire. Des conseils à utiliser au quotidien, au bureau et ailleurs ….

- **Sommeil et Nutrition : des liens plus puissants qu'on ne le croit.**

Ne pas dormir assez peut faire grossir. C'est maintenant une certitude. Il est donc primordial de mieux connaître les caractéristiques du sommeil et de ses facteurs d'influence dont l'Alimentation. Nous verrons comment favoriser un bon sommeil par l'Alimentation et les erreurs à ne pas faire. Alimentation et horaires décalés : conseils à ceux qui se lèvent très tôt ou qui se couchent très tard, voire qui travaillent de nuit.

- **Activité Physique, Sport et Alimentation : comment se faire du bien dans de bonnes conditions.**

Tout le monde sait qu'il faut être actif mais nombreux sont ceux qui ne le font pas. Quels sont les principaux points de blocage et comment les lever. Conseils nutritionnels aux sportifs, avant, pendant et après l'effort, pour une bonne performance. Les produits du sport : arnaque ou légitimité ?

- **Cancer et Alimentation : ce qui est prouvé et ce qui ne l'est pas. Recommandations.**

Beaucoup d'ouvrages sortent sur les liens entre cancer et alimentation. Faisons la part de ce qui est prouvé et de ce qui ne l'est pas, sur les différents types de cancers. Recommandations concrètes sur une alimentation raisonnablement protectrice. Nous verrons aussi les autres facteurs d'influence et les moyens d'agir.

- **Les secrets des centenaires.**

Il y a de plus en plus de centenaires ; cela deviendra bientôt banal d'avoir 100 ans. Comment faire pour augmenter son espérance de vie au vu des connaissances actuelles, en particulier dans le domaine de la Nutrition. Actualités sur la prévention des maladies dégénératives les plus fréquentes : Alzheimer, Parkinson et DMLA.

- **Le sucre, les sucres et la santé : délices ou délit ?**

Le plaisir du goût sucré est universel et pousse parfois aux excès. Quelles différences d'impact sur la santé entre tous les différents sucres. Quelles conséquences d'un excès chronique de certains sucres. Conseils pour se faire plaisir tout en se faisant du bien.

- **Soigner son cœur pour vivre longtemps …**

Le cœur est un organe qui a des besoins spécifiques et dont la santé conditionne en grande partie l'espérance de vie. Comment préserver son cœur et ses vaisseaux de façon optimale. Bienfaits et limites de certains Aliments, Produits et Marques.

- **Sevrage tabagique : comment éviter la prise de poids**

Si le bien-fondé du sevrage tabagique est reconnu, beaucoup hésitent en raison des effets secondaires : troubles de l'humeur et prise de poids. Conseils pour bien réussir son sevrage tabagique sans en vivre les inconvénients.

- **Travail de nuit, horaires décalés, déplacements professionnels : comment préserver sa santé**

La perturbation des rythmes biologiques a des incidences sur la santé et les comportements alimentaires. Nous verrons comment travailler efficacement dans des conditions particulières sans pour autant ressentir fatigue et problèmes de santé (prise de poids entre autres).

Durée de chaque conférence

- **Chaque conférence dure environ 1 heure répartie en 45 minutes de présentation et 15 minutes de questions**. Le plus souvent elle a lieu entre 12h et 14h, à la demande de l'Entreprise.

Intervenant

- **Dr. Laurence PLUMEY**, Fondateur et Directeur d'EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Praticien des Hôpitaux de Paris.

Coût

- Le coût de la Conférence est de **1500 € HT** soit 1794 € TTC**. Il y a possibilité de forfaitisation en fonction du nombre de conférences commandées.**

- Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration sont à la charge du demandeur.

Commentaire : des Conférences très appréciées des salariés. Une forte demande d'information de la part des femmes (et des hommes) à une époque où règnent les messages contradictoire et où les modes alimentaires se développent, souvent au détriment de la santé. Une propension croissante aux erreurs de comportements alimentaires alimentée par le stress et la pression au travail. Ces Conférences permettent à chacun de s'interroger sur ses propres habitudes et de chercher à les optimiser.

Au sein du Service de Santé du Travail …

Consultations de Nutrition pour les salariés

« Déléguez les Consultations de Nutrition de votre entreprise à un Médecin Nutritionniste expérimenté »

Organisation

- Consultations de Nutrition, sur place, **sur une journée ou une demi-journée par mois**, de 9h30 à 17h, avec prise de rendez vous au préalable par les salariés auprès du Service Médical.
- **Ces consultations s'inscrivent dans le cadre de la Prévention**
- **Il est proposé aux salariés de pouvoir bénéficier, sur place, de 4 à 5 consultations** pour faire le point sur leurs habitudes alimentaires afin de les optimiser et aider à corriger d'éventuels problèmes de santé liés à l'Alimentation.

Documents remis

- Si le Service Médical est abonné à Nutriself, **possibilité de remise des Fiches Nutriself aux salariés pendant leurs consultations.**

Public concerné

- **Tous les Salariés souhaitant être audités** sur leurs habitudes alimentaires qu'ils aient ou non un problème de santé, peuvent bénéficier de ces consultations.
- Bien évidemment sont concernés **les salariés nécessitant une prise en charge nutritionnelle** : surpoids, obésité anomalie lipidique, syndrome métabolique complexe, allergies…

Modalités

- Les rendez-vous sont pris par le service de Médecine du travail pour la date choisie en amont avec le Dr Laurence PLUMEY.
- **Rendez-vous de 30 à 45 mn pour les nouveaux salariés et de 20 mn pour les salariés en suivi.**
- Transmissions écrites et orales avec le service de Médecine du Travail.

Coût

- Pour une journée de consultation/mois, coût de **1500 € HT/mois**
- Pour une ½ journée de consultation/mois, coût de **750 € HT**/mois

Outil de Service au patient : NUTRISELF

« Nutriself .com »

« Votre outil d'Aide à la Prescription Nutritionnelle, en Consultation, pour gagner du temps et être bien compris »

Présentation de « Nutriself.com »

- **Nutriself est un outil très performant** dont le contenu, portant sur la pratique diététique officielle, est rédigé en toute objectivité par une équipe composée de médecins nutritionnistes, de diététiciennes, de praticiens hospitaliers.
- **Nutriself est simple à utiliser.** Il suffit d'un ordinateur avec accès à internet et d'une imprimante. Après identification, vous avez accès à tous les documents et il ne vous reste plus qu'à les télécharger (simple "click") puis les imprimer.
- **Nutriself est un service aux patients.** Grâce aux Fiches Conseil et Menus & Recettes adaptées à chaque pathologie et sans cesse actualisées, vous donnez des conseils de grande qualité en un temps réduit. Le Guide d'Entretien vous est destiné. C'est votre coach.
- **Nutriself c'est aussi une Assistance par téléphone ou mail** avec la possibilité de poser vos questions. Nous vous aiderons à gérer des cas de patients aux profils complexes.

Documents disponibles sur le site Nutriself.com

Vous disposez, pour vos patients, de Fiches Conseils, de Menus et Recettes, d'un Journal Mensuel de la Nutrition. Et pour vous, vous avez la possibilité d'imprimer ou de consulter des cours de Nutrition (rubrique Info Nutritionnelle).

Nous avons sélectionné les pathologies et les situations les plus courantes et élaboré leur régime : surpoids, diabète, dyslipidémies, HTA, constipation, syndrome diarrhéique, fatigue fonctionnelle, manque de fer, ostéoporose … mais aussi conseils à la femme enceinte, allaitante, diversification alimentaire du nourrisson …

epm > nutrition
Formation & Conseil

Quand vous avez sélectionné dans le Menu la pathologie qui vous intéresse, vous pouvez imprimer les documents suivants :

- **Fiche Conseil (sur 2 à 3 pages) :**

Elle est la trace écrite de votre entretien, **sorte d'aide mémoire pour votre patient**. Elle reprend les règles alimentaires du régime ainsi que les aliments conseillés et déconseillés.

- **Fiche de Menus et Recettes (sur 1 à 2 pages) :**

Un semainier permet à votre patient de suivre facilement le régime établi. Les recettes sont adaptées à ses besoins et actualisées en fonction des saisons.

- **Guide d'entretien :**

Il permet de connaître les points importants de chaque régime. Il vous aide à poser les bonnes questions et à **savoir répondre aux interrogations de vos patients.**

Nutriself vous propose également :

- **Le Journal de la Nutrition** (1 page)

A lecture rapide et thématique, il est à mettre à disposition de vos patients en salle d'attente…

- **L'Info Nutritionnelle**,

il s'agit d'une rubrique d'Actualités en Nutrition, vous permettant d'enrichir vos connaissances. **C'est un véritable cours de Nutrition.**

Objectifs

- **Vous faire gagner du temps en consultation** tout en vous donnant les moyens d' assurer une bonne qualité de conseils nutritionnels à vos patients
- **Enrichir et actualiser vos connaissances en Nutrition.**

Modalités

L'activation de votre compte se fait très rapidement.

Sur le site nutriself.com, vous allez dans la Rubrique « Pour s'inscrire ». Vous remplissez bien **le bulletin d'inscription**. Ensuite soit vous réglez en ligne, soit vous imprimez le formulaire et vous nous l'adressez par courrier avec **votre règlement à l'ordre d' EPM Nutrition. Dès réception de votre courrier, nous activerons votre compte. L'abonnement dure 1 an, à compter de l'activation de votre compte.**

Vous pouvez aussi, encore plus simplement, remplir le bulletin d'inscription ci joint au catalogue et nous l'envoyer avec votre règlement à l'ordre d'EPM Nutrition.

Coût

L'abonnement à NUTRISELF ne coûte qu'environ 1 € par jour soit **438 € TTC,** par an. **Possibilité aussi de prise en charge par l'employeur au titre d'un Abonnement à une revue.**

Formulaire d'inscription

Nom & Prénom : _____
Organisme : _____
Adresse : _____

_____

_____

Mail : _____
Téléphone : _____

Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante, en 2016 (entourez la date qui vous convient) :

	Dates	Prix
Formation Médecins et Infirmières, à Paris		
☐ « Conseils Nutritionnels au Salarié »	**30 Septembre 2016**	550 € HT
☐ « Spécial Nutrition Cancers/ Seniors »	**2 Septembre 2016**	550 € HT
☐ « Salarié Diabétique et en Surpoids, au Travail »	**18 Mars 2016**	550 € HT
Journées de Formation sur Paris :		
☐ « Pathologies et Nutrition de l'Adulte»	**27 Mai 2016 – 23 Septembre 2016**	550 € HT
☐ « Nutrition de la Femme »	**20 Mai 2016 – 9 Septembre 2016**	550 € HT
☐ « Surpoids et Régimes »	**12 Février 2016 - 28 Octobre 2016**	550 € HT
☐ « Alimentation, Cultures et Religions »	**8 Juillet 2016**	550 € HT
☐ « 2016, Actualités en Nutrition »	**3 Juin – 10 Juin 2016**	550 € HT
Formation par correspondance sur 9 mois :		
☐ « Nutrition de l'Adulte »	**2015 - 2016**	950 € HT
☐ Dossier Optionnel « Nutrition de la Femme »		200 € HT
☐ Dossier Optionnel « Nutrition du Sportif »		200 € HT
Conférences plénières en Entreprise :		
☐ Conférence d'une heure		1500 € HT
☐ Commande de plusieurs conférences		1000 à 1200 € HT/conférence
Journée de Formation pour les Entretiens Infirmiers (sur place, au SST, pour 10 à 15 personnes)		
☐ « Conseils Nutritionnels aux Salariés »		2000 € HT
Service de Fiches Conseil, Menus et Recettes pour salariés : NUTRISELF		
☐ NUTRISELF	1 an à compter de l'inscription	438 € TTC

Total à payer = _____

Veuillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de EPM Nutrition, à l'adresse suivante : EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : ____/____/_____ Signature :

Les 8 bonnes raisons de suivre les Formations EPM NUTRITION et de vous abonner à NUTRISELF …

1. **Les salariés ont besoin de vos Conseils** car la Nutrition est au coeur de l'action thérapeutique et préventive dans 80% des pathologies que vous voyez (surpoids, dyslipidémies, diabète, HTA, maladies cardiovasculaires ….). **Ces pathologies sont particulièrement fréquentes en cas de travail très sédentaire et/ou à horaires décalés.**

2. **Parler de Nutrition ne prend pas autant de temps que vous pourriez le craindre.** En étant bien formé(e), vous savez poser rapidement les bonnes questions et donner les Conseils adaptés. Raison de plus pour vous abonner à NUTRISELF et donner les Fiches Patients et Menus et Recettes à vos patients : des documents sérieux, complets et valorisants pour vous.

3. **Les Connaissances évoluent très vite.** Les conseils au diabétique ou au patient hypercholestérolémique ne sont plus les mêmes qu'il y a 10 ans. Il faut sans cesse se tenir au courant des nouvelles données et recommandations.

4. **Plus de 6000 médecins ont déjà suivi et continuent de suivre les Formations EPM Nutrition et se sont abonnés à NUTRISELF.** Ils en sont ravis et persévèrent. Pourquoi pas vous ?

5. **Les Formations EPM Nutrition sont uniques car très axées sur la Connaissance des Aliments et la Pratique des Conseils Nutritionnels et Régimes pour tous les contextes de santé.** Ceci s'explique par le cursus du Dr Laurence PLUMEY, Fondatrice d'EPM Nutrition : elle est à la fois Diététicienne Diplômée et Médecin Nutritionniste. Elle a exercé pendant 15 ans comme Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris et a ensuite créé EPM Nutrition, pour vous former, vous ses confrères et Consoeurs. Passionnée de Nutrition, elle sait tout des Aliments et des Régimes !

6. **Dans le cadre des Entretiens Infirmiers, EPM NUTRITION vous propose des Formations sur place pour l' équipe de médecins du travail et les infirmières.** Ainsi vous êtes tous cohérents et efficaces dans votre approche de prévention (primaire et secondaire).

7. **Avec le Dr Laurence PLUMEY vous pouvez mettre en place une politique de sensibilisation des salariés pour optimiser leurs comportements (Forum, Conférences, Ateliers, Consultations dédiées).**

8. **NUTRISELF est un outil unique de Fiches de Prescription Nutritionnelle**, de Menus et Recettes, et autres Services au Patient. Vous y trouvez tout ce qui est nécessaire pour une Consultation de Nutrition rapide et efficace avec des documents sérieux et complets. **Il peut être utilisé par les Infirmières et les Médecins du Travail, pour le coût d'un seul Abonnement. Beaucoup de Services de Santé au Travail y sont abonnés et sont ravis ! Demandez le au motif d'un Abonnement.**